



El Sexo y la Pareja Casada (El Júbilo y Libertad de Sexo en Nuestras Vidas)

Introducción: (Esposo o Esposa leer textual)

En el FDS, realizamos que nosotros hemos sido entrenados muy sutilmente para el matrimonio por el mundo moderno. Este entrenamiento alcanza cada área de nuestra vida matrimonial; particularmente el área del sexo. Esta plática se enfocará en las formas en que podemos ir más allá de esta preparación hacia el júbilo y libertad que Dios intenta que gocemos en nuestra relación sexual.

Parte Uno: Preparación Para el Sexo

A. Compartan algunas de las cosas que oyeron acerca del sexo, o el sexo y los hombres, o el sexo y las mujeres y como estas afectaron y afectan aún tus actitudes ante el sexo.

(E/E 1 minuto c/u sin repetir)

B. Señalen las formas en que son casados-solteros en el sexo: (el papel del hombre, el papel de la mujer)

1. Si no te portas bien conmigo todo el día, no me portaré bien contigo en la noche.

2. Usando el sexo para negociar el uno con el otro, etc.

(E/E 2 minutos c/u)

Parte Dos: Romance y Desilusión en el Sexo

A. Romance: Comparte la necesidad de estar cerca el uno del otro en el noviazgo y en los primeros años de casados; comparte las cosas que hiciste para ser más atractivo el uno por el otro en el sexo.

(E/E 1 minuto c/u sin repetir)

B. Desilusión: Comparte la manera en que el sexo se volvió una rutina, como algo que allí está, la luna de miel terminó, los límites que ponemos en nuestra propia vida sexual. Señala que la desilusión es con frecuencia el resultado de actitudes como "yo primero" que son desarrolladas por la forma en que fuimos entrenados por el mundo.

(E/E 1 minuto c/u sin repetir)

Parte Tres: El Júbilo y la Libertad del Sexo en el Matrimonio

Esposo o Esposa lee textual: Así como en otras áreas de nuestras vidas, nosotros podemos salir de la desilusión y la monotonía haciendo la decisión de amar; poniendo a mi cónyuge primero y considerando sus necesidades antes que las mías, es lo mismo en el área de nuestra sexualidad.

A. Sexualidad. Comparte como logras hacer que tu cónyuge se vea masculino/femenina y las maneras en que le haces saber su sexualidad y tu deseo de ella/el.

(E/E 1 minuto c/u sin repetir)

B. Sexo - Comunicando Amor. Señala las maneras en que usamos el sexo como una forma de expresar nuestro amor más profundo, necesidad, confianza, admiración y júbilo del uno al otro.
(E/E 1 minuto c/u sin repetir)

C. Sexo/Cercanía. Comparte aquí sobre el júbilo del sexo como un camino a estar más unidos en amor el uno con el otro, en los tiempos en que necesitamos consuelo, cuando estamos felices, cuando necesitamos sanar cada uno, etc.
(E/E 1 minuto c/u sin repetir)

Lectura Bíblica:
1-Corintios 7,2-5

Diálogo 10 + 10:
¿CMS al reflexionar en el regalo que tenemos en nuestra relación sexual?

Compartir Abierto:
¿Qué reto me llevo esta noche para que gocemos de nuestra sexualidad según el Plan de Dios?

Pilar Comunidad Sección XIV - USA
Febrero 2005